

ノルディック・ウォーク

本日（8/21）上田市城下の「ノルディック・ウォークを気軽に楽しもう会」の皆様18名が、松山の遊歩道を使い、ウォーキングを楽しめました。この会は70歳代の女性を中心に、月2回定期的に活動されているとの事です。参加された方からは、「とても歩きやすい」「木陰なので気持ちいい」「満足しました」といった嬉しい感想をいただきました。お越しいただき本当にありがとうございました。

